

# Mad- og måltidspolitik



Langeland kommune







# Mad- og måltidspolitik

## Grundlaget for Mad- og måltidspolitikken

I Langeland Kommune ønsker vi, at leve op til Sundhedsstyrelsens retningslinjer.

## Formålet med Mad- og måltidspolitikken

- at børn og unge i Langeland Kommune spiser sundt
- trives og at de vokser op med en måltidskultur, som skaber gode og sunde vaner, der kan vare hele livet
- at børn, forældre og ansatte i kommunen får en fælles ramme at handle ud fra. Det skal være en fælles sag for kommunen og forældrene, at støtte børnene i at få sunde vaner
- at personalet er bevidste rollemodeller og kulturbærer for børnene

## Sund mad og sunde måltider

### Det sunde måltid består af fire elementer

- madens æstetik
- madens sociale element
- madens ernæringsværdi
- produktion af maden

Det er vigtigt, at alle fire elementer er tænkt ind i arbejdet med børn, mad og måltider. Dette medvirker til at børn udvikler kundskaber, færdigheder og et sprog omkring maden.

Det er vigtigt at udfordre børnenes nysgerrighed og ligeledes give dem mulighed for at være undersøgende.

At spise et måltid mad har også en vigtig social funktion. At spise et måltid sammen med andre er med til at give børnene et socialt tilhørsforhold og mulighed for at etablere kontakter med andre børn og voksne. Alt sammen kompetencer, som er med til at udvikle barnet sprogligt og socialt samt styrke dets selvværd og tryghed.

## Mål og ansvar

Det er målet, at samtlige decentrale institutioner på 0 - 17 års området formulerer deres egen lokale mad- og måltidspolitik med udgangspunkt i overstående grundlag og formål.

Det er dermed de enkelte dagtilbud og skoler, der i samarbejde med forældrebestyrelser og skolebestyrelser, har ansvaret for at udmønte Mad- og måltidspolitikken i form af principper og handlevejledninger.

