

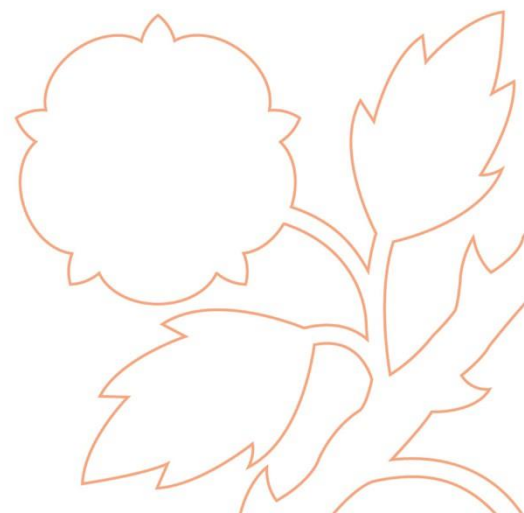


LANGELAND
KOMMUNE

Vederlagsfri fysioterapi

Aktiv hele livet

Langeland Kommune

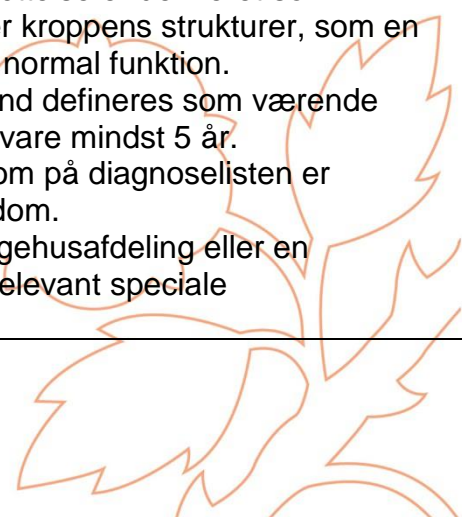


September 2019



Vederlagsfri fysioterapi

Område	Aktiv hele livet Terapeutafdelingen Havnegade 118 5900 Rudkøbing
Ydelsens lovgrundlag	Sundhedslovens § 140a og b. Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri fysioterapi behandling hos praktiserende fysioterapeut efter lægehenvielse. Folketinget vedtog den 12. juni 2008 en ændring i Sundhedsloven således, at myndighedsansvaret for vederlagsfri fysioterapi overgik fra regionerne til kommunerne. Sammen med myndighedsansvaret, fik kommunerne mulighed for at oprette egne tilbud om vederlagsfri fysioterapi ved egne institutioner.
Målgruppe	For at modtage kommunes eget tilbud om vederlagsfri fysioterapi, skal borgeren opfylde en af de nedenstående afgrænsninger: Borgere med svært fysisk handicap. Kan efter en terapeutisk vurdering tilbydes både hold og individuel træning: <ul style="list-style-type: none">• Borgeren skal have et svært fysisk handicap. Begrebet defineres negativt således, at en person, der kan klare sig selv indendørs i døgnets 24 timer uden hjælp eller hjælpemidler til den daglige personlige livsførelse, ikke har et svært, fysisk handicap.• Tilstanden skal være varig. En tilstand defineres som værende varig, når der er udsigt til, at den vil vare mindst 5 år. Ved følger efter ulykkestilfælde kan personer ikke opfylde varighedskriterier før tidligst ét år efter ulykken.• Borgeren skal have en diagnose, der er omfattet af den diagnoseliste, som er en del af Sundhedsstyrelsens vejledning. Funktionsnedsættelse som følge af progressiv sygdom. Henvises til holdtræning. <ul style="list-style-type: none">• Personen skal have en funktionsnedsættelse som følge af progressiv sygdom. Funktionsnedsættelse er defineret som problemer i kroppens funktioner eller kroppens strukturer, som en væsentlig afvigelse eller mangel fra normal funktion.• Tilstanden skal være varig. En tilstand defineres som værende varig, når der er udsigt til, at den vil vare mindst 5 år.• Personen skal have en diagnose, som på diagnoselisten er klassificeret som en progressiv sygdom.• Diagnosen skal være stillet af en sygehusafdeling eller en speciallæge i neurologi eller andet relevant speciale





Visitations-/ bevillingsgrundlag	Vederlagsfri fysioterapi gives efter henvisning fra egen læge. Lægen henviser med udgangspunkt i sundhedsstyrelsens vejledning med tilhørende diagnose liste. Hvis henvisende læge er i tvivl om, hvorvidt patienten er omfattet af den vederlagsfri ordning, kan lægen, efter andre muligheder er afsøgt, forelægge spørgsmålet for Sundhedsstyrelsen, der præsenterer sagen for Diagnosekomiteen. Almen praktiserende læge udleverer en henvisning til borgeren eller lægger denne på henvisningshotellet RefHost
Procedure ved et træningsforløb	<ul style="list-style-type: none">• Borgeren indkaldes til en forundersøgelse og sundhedssamtale, som blandt andet indebærer en afdækning af funktionsevne og i samarbejde med borgeren udarbejdes en målsætning for træningsforløbet. Målene formuleres i borgerens handlingsplan.• I samarbejde med borgeren foretages der løbende revurdering af mål, handleplan og tidsramme.• I træningen indgår aktiviteter og øvelser, som er rettet mod at fremme borgerens selvhjulpethed og egenomsorg i hverdagen.• Terapeutafdelingen lægger stor vægt på tværgående samarbejde, for eksempel i forhold til hjemmeplejen, med henblik på at bidrage og koordinere til borgerens samlede rehabilitering, således at indsatserne understøtter hinanden på tværs i kommunen.• Terapeutafdelingen har fokus på samarbejde med private / frivillige tilbud med henblik på at understøtte at borgeren kan fastholde og evt. udvikle funktionsevnen.• Når forløb afsluttes, evalueres mål i samarbejde med borgeren. Borgeren vejledes i muligheder for vedligeholdelse og/eller fortsat styrkelse af de opnåede færdigheder.• Der udarbejdes en skriftlig status over opnået funktionsniveau og evt. videre foranstaltninger. Denne status tilgår borgeren, hvis dette ønskes. Med borgerens samtykke videregives status til bl.a. egen læge.
Formål	At borgeren opnår en forbedring af funktioner, en vedligeholdelse af funktioner eller en forhaling af forringelsen af funktioner. Indsatsen hos fysioterapeuten skal rettes mod den aktuelle funktionsnedsættelse, som er en følge af svært fysisk handicap.
Hvad indeholder ydelsen	Med udgangspunkt i henvisningen fastlægges, hvilke ydelser der skal indgå i træningen, som fx.:



	<p>Fysiske funktioner:</p> <ul style="list-style-type: none">• Styrke- og stabilitetstræning• Kredsløbstræning• Bevægelighedstræning• Balancetræning• Aktivitetstræning• Funktionstræning <p>Manuel behandling, der understøtter den fysiske træning</p> <p>Sociale sammenhænge:</p> <ul style="list-style-type: none">• Støtte til opbygning af netværk og fritidsinteresser <p>Derudover gives ved behov rådgivning og vejledning i fx sygdomme, adfærd samt hensigtsmæssig livsstil</p>
Hvad indeholder ydelsen ikke	<ul style="list-style-type: none">• Behandling og genoptræning, der i iht. gældende lovgivning og sundhedsaftale ligger i sygehusregi.• Passiv behandling som massage, ultralyd, varme- og laserbehandling m.m.• Motion og bevægelse, som du selvstændigt kan varetage ved almene aktiviteter
Ydelsens omfang	<p>Træningen kan foregå:</p> <ul style="list-style-type: none">• Individuelt eller på hold 1-2 gange ugentlig på et af de forskellige træningscentre i kommunen.• I særlige tilfælde i eget hjem, såfremt der er behov for ADL-træning eller afprøvning af færdigheder i egne omgivelser.• I hjemmet, hvis borgeren af fysiske og/eller psykiske årsager ikke er i stand til at træne uden for hjemmet.• Som selvtræning efter forudgående instruktion evt. understøttet af et elektronisk træningsprogram. <p>Der foretages som hovedregel undersøgelse / test af borgeren funktionsevne i forbindelse med opstart af træningen og ved afslutningen.</p> <p>Det kan aftales at holde pause med træningen i perioder.</p> <p>Lægehenvielsen gælder ifølge lovgivningen for ét år. Ved behov for fornyelse af henvisning sendes en skriftlig status til lægen med beskrivelse af borgerens funktionsnedsættelse og mål for fortsat indsats</p>
Leverandør af ydelsen	<p>Ydelsen leveres af en ergo- eller fysioterapeut (trænende terapeut) ansat i Træningsafdelingen.</p>



Valg af leverandør	Der er fritvalg på den vederlagsfri ordning – terapeutafdelingen udfører træning i Langeland kommune
Omkostninger for borgeren	Ydelsen er gratis. Der er ikke mulighed for at få bevilget taxakørsel til træningsstederne.
Udførerens forpligtelser	<ul style="list-style-type: none">• Bære synlig og fyldestgørende legitimation• Præsentere sig og overholde almindelige høflighedsregler• Har underretningspligt til nærmeste leder om relevante iagttagelser af betydning for indsatsen• Overholde tavshedspligten• Journaliseringspligt
Modtagerens forpligtelser	<p>Langeland Kommune opfatter træningsforløbet som en samarbejdsproces, og det er vores hensigt at skabe et velfungerende samarbejde med borgeren. For at opnå størst mulig effekt af træningen forventes følgende:</p> <ul style="list-style-type: none">• At såfremt borgerens almentilstand medfører risiko for borger og/eller kan påvirke terapeutens sikkerhed, kan borgerens træning aflyses af terapeuten• At borgeren er motiveret for at træne og samarbejder om at nå de mål, som er sat for træningen.• At borgeren tager ansvar for træningen og for at holde sig i gang i hverdagen• At borgeren har et kontinuerligt fremmøde, og møder op til det aftalte tidspunkt. Ved gentagende udeblivelser uden afbud afsluttes forløbet.• At borgeren melder afbud senest dagen før eller hurtigst muligt, hvis man er forhindret i at komme til træning <p>Ved træning i eget hjem, forventes ligeledes følgende:</p> <ul style="list-style-type: none">• At borgeren sørger for tilstrækkeligt lys, så medarbejderen kan orientere sig såvel ude som inde.• At borgeren stiller flydende sæbe og rent håndklæde til rådighed for medarbejderen• At borgeren sørger for at husdyr ikke er til gene for medarbejderen. Hunde må ikke være til stede i samme rum.• At borgeren ikke ryger mens medarbejderen er i hjemmet og der skal være luftet ud for røg inden medarbejderen kommer.• At borgeren sørger for evt. ændringer på hjemmets indretning for at medarbejderen kan udføre sit arbejde.
Kvalitetsmål	Borgeren kontaktes telefonisk senest 10 hverdage efter at henvisningen er modtaget med henblik på aftale om opstart. Der sendes indkaldelse til forundersøgelse og sundhedssamtale via digital



	<p>postkasse (eboks).</p> <p>Effekten af træningsforløbet vurderes ud fra borgerens funktionsevne i hverdagen, kombineret med relevante undersøgelsesredskaber og tests, som anvendes ved træningens start, løbende evalueringer og ved afslutning.</p>
Klagemulighed	<p>Borgeren er velkommen til at kontakte Terapeutafdelingen for nærmere vejledning i forbindelse med en eventuel klagesag. Hvis borgeren er utilfreds med den tildelte ydelse, kan borgeren kontakte lederen af terapeutafdelingen.</p> <p>Hvis klagen vedrører den sundhedsfaglige indsats eller tilsidesættelse af patientrettigheder, er der formel klageadgang til Styrelsen for Patientklager.</p> <p>Klager over kommunens afgørelser om befordring og befordringsgodtgørelse kan også påklages til Styrelsen for Patientklager.</p>
Særlige forhold	<p>Ved sygdom eller afholdelse af ferie og fridage kan det forekomme, at borgerne skal selvtræne i eget hjem, på kommunens plejecentre eller i Sundhedshuset. Selvtræningen vil kunne vare i op til to uger. Det vurderes altid individuelt om borgerne kan selvtræne.</p>
Klagevejledning	<p>Klager over afgørelser med afslag/delvis afslag kan inden 4 uger fra modtagelsen påklages til Ankestyrelsen. Klagen skal indgives til: Langeland Kommune Trænings- og Hjælpemiddelafdelingen Havnegade 118 5900 Rudkøbing</p> <p>Klagen kan indgives både mundtlig og skriftligt. Når kommunen modtager klagen, genvurderes denne og sendes videre til Ankestyrelsen med sagens øvrige bilag, hvis klagen ikke giver anledning til ændring.</p>
September 2019	

