

Fakta om selvmord

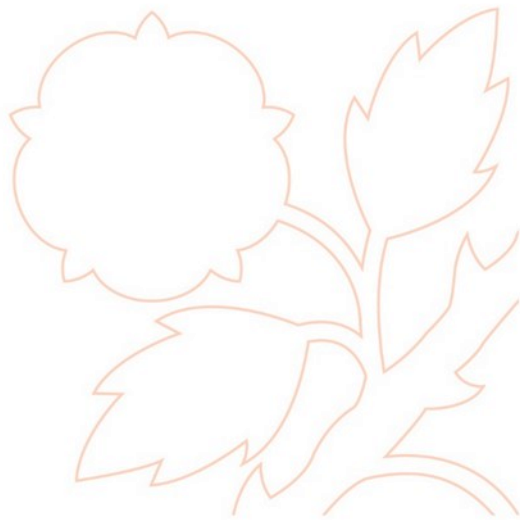
Selvord er den næst-hyppigste dødsårsag hos danske unge

(kilde: Center for Selvmordsforskning, 2022).

Personer, som har haft et selvmordsforsøg, vil efterfølgende være i øget risiko for at gentage forsøget.

Selvordsforsøg skal derfor tages meget alvorligt.

Som borger og som ansat i det offentlige har du pligt til at underrette kommunen, hvis du får kendskab til, at et barn eller en ung under 18 år lever under forhold, der bringer dets sundhed og udvikling i fare. Det kan eksempelvis være alvorlig mistrivsel og omsorgssvigt eller fysiske overgreb.



SELFO-TEAM LANGELAND

Information om Langeland Kommunes interne beredskab til børn og unge i selvmordsrisiko

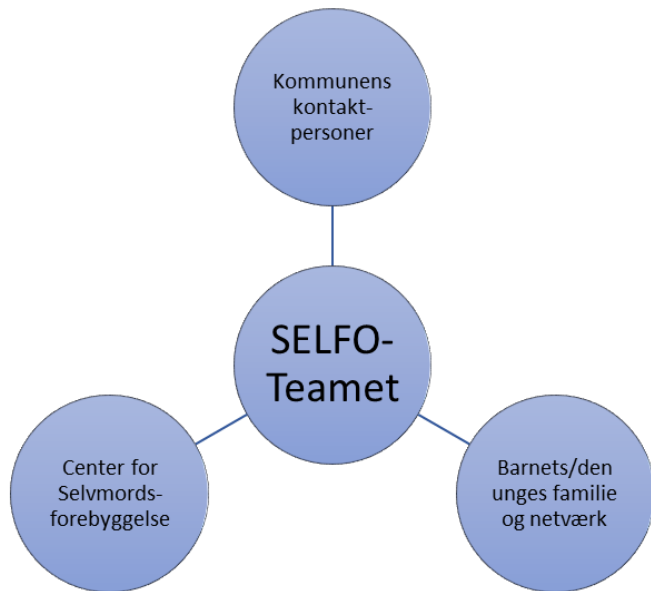


SELFO-Teamet er en del af behandlingskæden mellem kommunerne og Region Syddanmark

SELFO-Teamet

Selvordsforebyggelsesteamet, forkortet SELFO-Teamet, er Langeland Kommunes interne beredskab, når et barn eller en ung er selvmordstruet eller allerede har forsøgt selvmord.

Teamet består af en psykolog og en sundhedsplejerske. Desuden er der en kontaktperson i Familieafdelingen.



SELFO-Teamet er en del af behandlingskæden mellem kommunen og Region Syddanmark. Behandlingskæden sikrer, at der:

- er kortere vej til hjælp for børn og unge med selvmordsadfærd
- er et bestemt sted at henvende sig for en kvalificeret vurdering og opfølgning
- er samarbejdsflader med specialister, sygehus og det børnepsykiatriske speciale
- er samarbejdsaftaler mellem socialsektoren og sundhedssektoren

Bliver du som medarbejder bekymret for et barn eller en ung, som du mener er selvmordstruet, skal du lave en underretning og sende den til Familieafdelingen på adressen underretning@langelandkommune.dk og mærke den SELFO-teamet.

Kommer du i tvivl om sagen er relevant at høre til i SELFO-teamet kan du kontakte:

Sundhedsplejerske Anna Sofie Sparboom, TLF: 23 99 32 89

ansosp@langelandkommune.dk

Psykolog Nanna Goldschmidt TLF: 29 32 80 36

namako@langelandkommune.dk

Hvad sker der, når jeg henvender mig til SELFO-Teamet?

Teamet mødes hver 2. onsdag hvor henvendelser behandles.

Teamet laver en risikovurdering, og såfremt den unge vurderes svært selvmordstruet henvises der direkte til Center for Selvmordsforebyggelse i Odense.

Indikatorer på forøget selvmordsrisiko

Den unge giver udtryk for at ville dø i kombination med en adfærd som ex:

- at den unge tidligere har haft selvmordstanker eller forsøgt selvmord
- at den unge er droppet ud af skole, studier eller fritidsaktiviteter
- at den unge har et misbrug af alkohol eller stoffer
- at den unge ikke ser nogen fremtid
- at den unge ikke ser andre løsninger end selvmord
- at den unge har konkrete og detaljerede selvmordsplaner
- at den unge har en udpræget stemning af håbløshed
- at den unge har isoleret sig og droppet kontakten med andre
- at den unge ikke orker mere og giver indtryk af desperation

Selvskade og selvmord – det er vigtigt at skelne

Selvskade defineres som en bevidst handling som medfører direkte fysiske skader på den udøvende selv. Handlingen er uden intention om selvmord, men for at lindre negative følelser. Det er vigtigt at huske på at der på ingen måder er lighed mellem selvmord og selvskade, men at begge dele er alvorlige tegn på mistrivsel.